

2020 mit Olaf Jacobsen – in Karlsruhe:

Wochenend-Seminar

Alles rund um's

Tränen-Yoga



befreit das Gehirn,
das Menschsein und
die Gesellschaft

Olaf Jacobsen

Empathie-Training – Coaching – Vorträge – Seminare

Theodor-Rehbock-Straße 7, 76131 Karlsruhe

0221 – 16 83 84 96, olaf-jacobsen@in-resonanz.net

Steuernummer 35102 / 20194

Tränen-Yoga

Wissenschaftlich ist es bisher noch nicht bewiesen, wie Tränen wirken. Entsprechende Studien aufzubauen wäre nicht leicht. Denn man müsste Menschen erforschen, die effektiv und gezielt seelische Schmerzen verarbeiten.

Zurzeit verarbeiten noch nicht viele Menschen selbstständig und erfolgreich mithilfe von Tränen ihre schmerzvollen Erlebnisse. Es könnten demnächst aber immer mehr werden.

Aus Überzeugung hat Olaf in seinem 24. Lebensjahr damit begonnen, absichtlich gezielt zu weinen, und nennt es heute „Tränen-Yoga“. Er kann dadurch die Nachwirkungen unverarbeiteter seelischer Schmerzen als auch gegenwärtiger schmerzvoller Erlebnisse erfolgreich auflösen. Die Folge: Glück und innerer Frieden.

Heute - mit über fünfzig Jahren - weiß er, wie ein Mensch lebt, der Ziele erreicht hat, die von Psychotherapeuten empfohlen werden: Verarbeitung und Auflösung von Traumata. Er erzählt im Seminar von spannenden Erfahrungen, Effekten und sofortigen Wirkungen des Tränen-Yogas. Und er kann sagen, dass er trotz widriger Umstände in seinem Leben tatsächlich glücklich ist. Er hat keine Angst vor der Zukunft, weil er sich in der Lage fühlt, jedes zukünftige schmerzhaftes Schicksal emotional vollständig zu verarbeiten und zu integrieren. Gleichzeitig erlebt er sich, wie er schwere Schicksale anderer Menschen nachvollziehen, gefühlsmäßig mittragen und offen begleiten kann. Mit tiefem Verständnis und Mitgefühl. Egal, welches Schicksal.

Die Teilnehmer*innen lernen viele Hintergründe, Zusammenhänge und Techniken kennen. Während des Seminars gibt es allerdings keine „Übung“, bei der die Teilnehmer*innen künstlich weinen „müssen“. Wenn aber „zufällig“ Tränen zu fließen beginnen, sind sie willkommen und gehören dazu.

Das Tränen-Yoga ist eine effektive Unterstützung in der therapeutischen Arbeit – mit sich selbst und mit anderen. Damit ist dieses Seminar auch als **„Weiterbildung für Therapeuten“** geeignet.

Viele weitere kostenfreie Informationen über das Tränen-Yoga sind hier zu finden:

www.in-resonanz.net/der_mann_der_sich_gluecklich_weinte.html

Informationen rund um das Seminar

Voraussetzung für die Teilnahme: Eigenverantwortung

Dauer: 2 Tage, Sa 10.30 Uhr – So 15.30 Uhr

Preis: 190 €

Anzahl: 4 – 12 Teilnehmer*innen (bitte rechtzeitig anmelden)

Termine: Karlsruhe: 26. + 27. September 2020

weitere Termine bitte erfragen (siehe unten „Kontaktdaten“)

Orte: **Karlsruhe**, Empathie-Schule NeuroSonanz,
Theodor-Rehbock-Str. 7, 76131 Karlsruhe

Genauere Zeiten: Sa 10.30 Uhr (Ankommen ab 10.15 Uhr) – 19 Uhr
So 10.30 Uhr – 15.30 Uhr

Der Seminarplatz ist endgültig reserviert, wenn zusammen mit dem Zuschieken des ausgefüllten Anmeldeformulars (siehe ganz unten) die volle Teilnahmegebühr überwiesen wurde. Eine Rechnung/Quittung für das Finanzamt über den gezahlten Betrag wird zu Beginn des Seminars überreicht.

Überweisung der 190 € an:

Olaf Jacobsen, IBAN: DE29 6009 0800 0100 6866 70, BIC: GENODEF1S 02

Verwendungszweck: „Seminar Tränen-Yoga (Datum)“

Kontaktdaten: Olaf Jacobsen, Theodor-Rehbock-Str. 7, 76131 Karlsruhe

Tel: 0221 – 16 83 84 96 oder 0721 – 4700 5258 oder 0176 458 434 61

E-Mail: olaf-jacobsen@in-resonanz.net Website: www.in-resonanz.net

Seminarleiter:

Olaf Jacobsen ist Empathie-Trainer, Bestseller-Autor, Begründer der Freien Systemischen Aufstellungen, Entwickler des NeuroSonanz-Modells und Tränen-Yogi. Ein ausführlicher Lebenslauf ist im Internet hier zu finden:

www.in-resonanz.net/Olaf-Jacobsen_Lebenslauf.html

Bücher und (kostenfreie) E-Books von Olaf Jacobsen, Leseproben, Bestellungen und kostenfreie Downloads: www.olaf-jacobsen-verlag.de

Anmeldeformular

ausgefüllt schicken an Olaf Jacobsen, Theodor-Rehbock-Str. 7, 76131 Karlsruhe
- oder eingescannt / fotografiert per E-Mail an olaf-jacobsen@in-resonanz.net

Die Anmeldung ist verbindlich. Eine Stornierung der Teilnahme ist bis zu 6 Wochen vor Beginn des Seminars kostenfrei und ohne Angabe von Gründen möglich. Danach ist bis zu drei Wochen vor Beginn eine Stornogebühr von 30,- Euro fällig. Ab drei Wochen vorher kann die Seminarteilnahme nur storniert werden (abzgl. 30,- Euro), wenn der Platz in der Gruppe mit einem/r Ersatzteilnehmer*in besetzt werden kann. Sollte dies nicht möglich sein, ist 50 % der Teilnahmegebühr fällig. Wird von der Teilnehmerin/dem Teilnehmer die Seminarteilnahme mittendrin abgebrochen, wird keine Teilnahmegebühr erstattet.

Hiermit melde ich mich an zum Seminar „Alles rund um´s Tränen-Yoga“ und überweise gleichzeitig die Teilnahmegebühr von 190 €.

Termin am _____ in _____

Name:

Straße:

PLZ/Ort:

Telefon/Email:

(Die Daten werden nur für die Seminarteilnahme verwendet und nicht weitergegeben.)

Ich bin für alles, was ich während des Seminars tue, bekomme, gebe und erfahre selbst verantwortlich. Ich bin mir bewusst, dass während und nach dem Seminar keine heilende therapeutische oder ärztliche Tätigkeit und Unterstützung angeboten wird. Dass bei kurzfristiger Absage (ab 3 Wochen vor Beginn des Seminars) und keinem Ersatzteilnehmer nur 50 % meiner Teilnahmegebühr und dass bei meinem Abbruch des Seminars keine Gebühr erstattet wird, habe ich registriert und stimme dem durch meine Unterschrift zu.

Dat/Unterschrift: _____